

Sportangebote der SG Sechtem ab dem 07.01.2019
Halle der Gemeinschaftsgrundschule-Sechtem + Ausweichhallen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Basketball Kinder U8 10.00-11.30h Julian u. Guido Bertram
Eltern-Kind-Turnen Jhg '16 16.00-17.00h Anita von der Dovenmühle	Kinderturnen Schuljahr 3. und 4. 16.00-17.00h Armin Wojke	Vorschulkinderturnen 16:00-17:00 Uhr Dana Breuer	Kinderturnen Kindergartenkinder Jhg. 14 16.00-17.00h Lisa und Jana Kump	in Planung 16.00-17.00h	Basketball Kinder U10 11.30-13.30h Andreas Stille und Hannah Kirsch
Eltern-Kind-Turnen Jhg '14/15 17.00-18.00h Anita von der Dovenmühle	Kinderturnen Schuljahr 1. und 2. 17.00-18.00h Armin Wojke	Sport ab Klasse 5 Jungen 17.00-18.00h Armin Wojke"	Vorschulkinderturnen 17.00-18.00h Lisa und Jana Kump	Einrad 17.00-18.00h Ingrid Köhler	Jazz- u. Modern-Dance 7 Jahre bis 11 Jahre 14.00-15.00h Luzia Roth
Wirbelsäulengymnastik gemischt 18.00-19.00h Ulli Heinrich	Einrad für Fortgeschrittene 18:00-19:00 Uhr Maren Wojke	Sport ab Klasse 5 Mädchen 18.00-19.00h Armin/ Maren Wojke	Schulmädchen ab 8. Schuljahr 18.00-19.00h Maren Wojke	Aerobic / BBP 18.00-20.00h Ulli Heinrich	Basketball Individualtraining 15.00-17.00h
Wirbelsäulengymnastik gemischt 19.00-20.00h Ulli Heinrich"	Wirbelsäulengymnastik 19.00- 20.00h Babsi Haase"	Fit im Alltag 19.00-20.00h Monika Gast-Kump	Dance Aerobic Erwachsene 19.00-20.00h Sandra Czypull	Herren Fitness 20.00-22.00h Manni Niebes	
<u>Coronarsport Herz-/Kreislauf</u> <u>20.00-22.00h</u> <u>Thorsten Müller</u> <u>Merten, alte Turnhalle</u>	Gymnastik Damen 20.00-22.00h Birgit Wojke"		Fitnessstraining für Senioren 20.00-22.00h Holger Häck		
Volleyball für Jung u. Alt 20:00.22:00h Armin Wojke	Weitere Angebote: -Halle der Grundschule Merten <Damengymnastik> Mittwoch 19.00 - 21.00h; Babsi Haase - Walking Gruppen: Mi, Fr 8.00h (Treffpunkt am Wäldchen, Schweppenburgstr.); Babsi Haase				

INFO: In der Turnhalle Sechtem, Brachstraße gibt es aufgrund der Sanierungsarbeiten aktuell keine Umkleidemöglichkeiten. Wir bitten dies zu beachten!!