

Sportangebote der SG-Sechtem ab 03.09.2018

Halle der Gemeinschaftsgrundschule-Sechtem, Brachstraße + Ausweichhallen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Eltern-Kind-Turnen Jhg '16 16:00 - 17:00h Anita von der Dovenmühle	Kinderturnen Schuljahr 3 und 4 16:00 - 17:00h Armin Wojke	in Planung 16:00 - 17:00h	Kinderturnen Kinder- gartenkinder Jhg.14 16:00 - 17:00h Lisa und Jana Kump	in Planung 16:00 - 17:00h	Basketball Kinder U8 10:00 - 11:30h Julian und Guido Bertram
Eltern-Kind-Turnen Jhg '14/15 17:00 - 18:00h Anita von der Dovenmühle	Kinderturnen Schuljahr 1 und 2 17:00 - 18:00h Armin Wojke	Sport ab Klasse 5 Jungen 17:00 - 18:00h Armin Wojke	Vorschulkinder- turnen Jhg. 13 17:00 - 18:00h Lisa und Jana Kump	Einrad 17:00 - 18:00h Ingrid Köhler	Basketball Kinder U10 11:30 - 13:30h Andreas Stille und Hannah Kirsch
Wirbelsäulen- gymnastik gemischt 18:00 - 19:00h Ulli Heinrich	in Planung 18:00 - 19:00h	Sport ab Klasse 5 Mädchen 18:00 - 19:00h Armin und Maren Wojke	Schulmädchen ab 8. Schuljahr 18:00 - 19:00h Maren Wojke	Aerobic / BBP 18:00 - 20:00h Ulli Heinrich	Modern-Jazz-Dance 7 bis 11 Jahre 14:00 - 15:00h Luzia Roth
Wirbelsäulen- gymnastik gemischt 19:00 - 20:00h Ulli Heinrich	Wirbelsäulen- gymnastik 19:00 - 20:00h Babsi Haase	Fit im Alltag 19:00 - 20:00h Monika Gast-Kump	Dance Aerobic Erwachsene 19:00 - 20:00h Sandra Czypull		Basketball Individualtraining 15:00 - 17:00h
Coronarsport Herz-/Kreislauf 20:00 - 22:00h Th. Müller in Merten, alte Turnhalle	Gymnastik Damen 20:00 - 22:00h Birgit Wojke		Fitnesstraining für Senioren 20:00 - 22:00h Holger Häck	Herren Fitness 20:00 - 22:00h Manni Niebes	
Volleyball für Jung und Alt 20:00 - 22:00h Armin Wojke	Weitere Angebote: - Damengymnastik ; Mittwoch 19:00 - 21:00h; Babsi Haase; Halle der Grundschule Merten - Walking Gruppe ; Mi und Fr 8:00h; Babsi Haase; Treffpunkt am Wäldchen, Schweppenburgstr.				

INFO: In der Turnhalle Sechtem, Brachstraße gibt es aufgrund der Renovierungsarbeiten aktuell keine Umkleidemöglichkeiten. Wir bitten dies zu beachten!!